



UZ
LEUVEN



Hoge beenbeugels en Stretching



UZ
Leuven

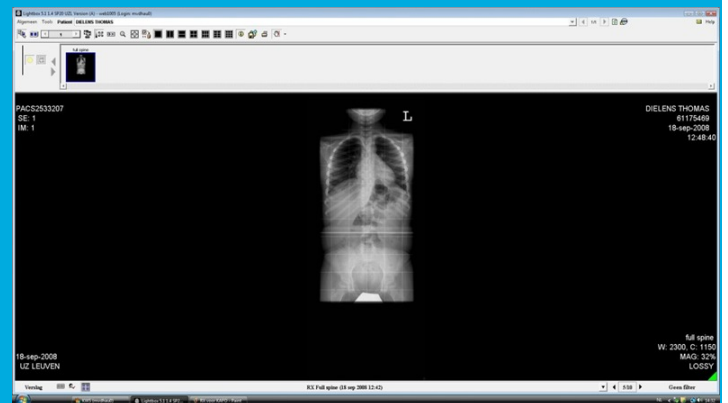
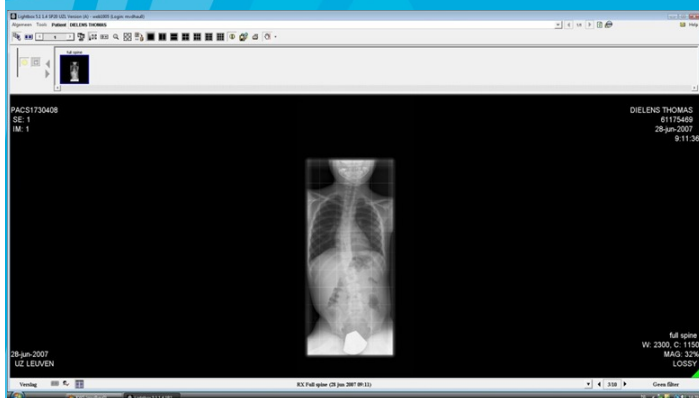
Herestraat 49
B - 3000 Leuven

www.uzleuven.be
tel. +32 16 33 22 11

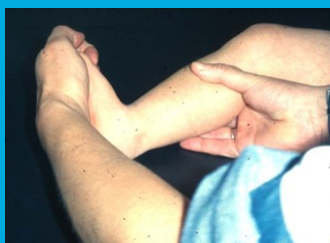
UNIVERSITY HOSPITALS LEUVEN

Hoge been spalken

- Optie : wanneer stappen moeilijk wordt of onmogelijk is geworden
 - Zorgt ervoor dat jongeren langer gaan en staan
 - Spierverkortingen : stretch
 - Grote inpak op scoliose



stretching



KAFO

- Bij jongeren met Duchenne
- Vaak eerst een operatie (verlenging)
- Belangrijkste kracht evaluatie van een spiergroep : heup-abductoren, gluteus(stappen met stijve benen, laterale circumductie)



Evaluatie bovenste lidmaat

- Belangrijk te weten wat de kracht is van het bovenste lidmaat en de beweeglijkheid van de romp
- Test vooraf
 - Armkracht
 - Mogelijke bewegingen van wz



KAFO

- Grootte en verkorting van achillespees
- Resultaten (succes)
 - Gem 24 maanden nog lopen na ingreep
 - Gem 36 maanden lopen met hulp
 - Gem 50 maanden staan



Schema revalidatie

- Jongeren worden steeds opgenomen
 - Eerste opname : operatie en start revalidatie met gipsen
 - Tweede opname (na 14d) : gipswissel en maatname onder narcose
 - Derde opname (na 1w): revalidatie met hoge beenbeugels

Eerste opname

- Operatie : verlenging van pezen (min/med/max)
- Dag van operatie : 1x uit bed om te staan op gipsen en AH-controle
- Dag 2 start revalidatie :
 - Stretching
 - Staan
 - Buiklig
 - Gangrevalidatie met de gipsen
 - Aanpassingen ADL



Opname ongeveer 3-5dagen



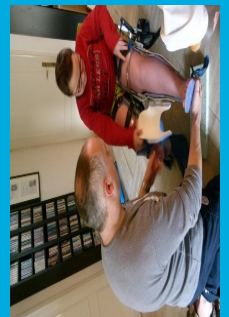
Tweede opname

- Gips wissel onder narcose
 - Maatname van spalk ook onder narcose
 - Dag van operatie : 1x uit bed om te staan op gipsen en AH-controle
 - Dag 2 start controle revalidatie :
 - Stretching
 - Staan
 - Buiklig
 - Gangrevalidatie met de gipsen
 - Aanpassingen ADL
- Opname ongeveer 2 dagen



Derde opname

- Dag 1 :Spalk wordt volledig afgewerkt en aangepast
- Dag 2 start controle revalidatie :
 - Stretching
 - Staan
 - Buiklig
 - Gangrevalidatie met de spalken
 - Aanpassingen ADL
 - Aanleren ouders gebruik spalken
 - Nacht slapen met gestrekte benen zolang mogelijk (min 6w)



Opname ongeveer 2-5 dagen

Belangrijk goede communicatie met technieker !!!!!!!

Gipsen voor de nacht



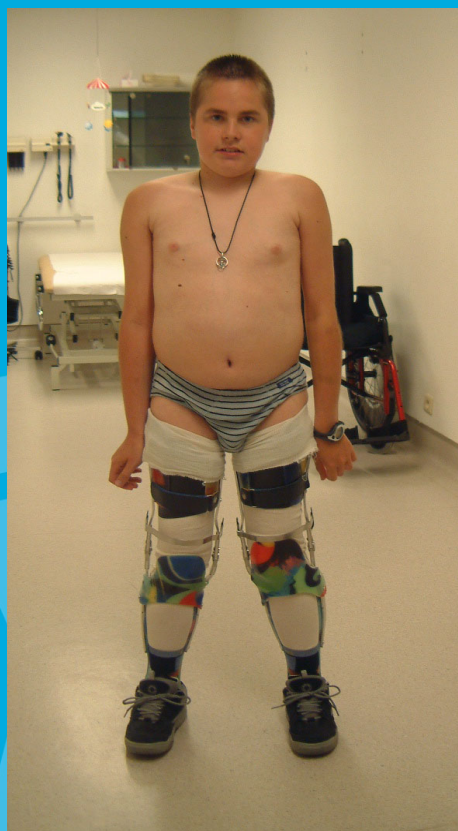
KAFO



KAFO

- Bedenkingen
 - Meeste studies lage wetenschappelijke kracht, evidence based (vooral in USA, Nederland)
 - Stappen versus functioneel stappen
 - Wat wil jongen zelf (meerwaarde voor hem ?)
 - Vertraging scoliose ?
 - Selectie patienten ?
 - Motivatie – succes ?
 - Teamwork





ADL activiteiten



Dank je wel voor de hulp

- Cody
- Ralph
- Jens
- Dries
- Thomas
- Glenn